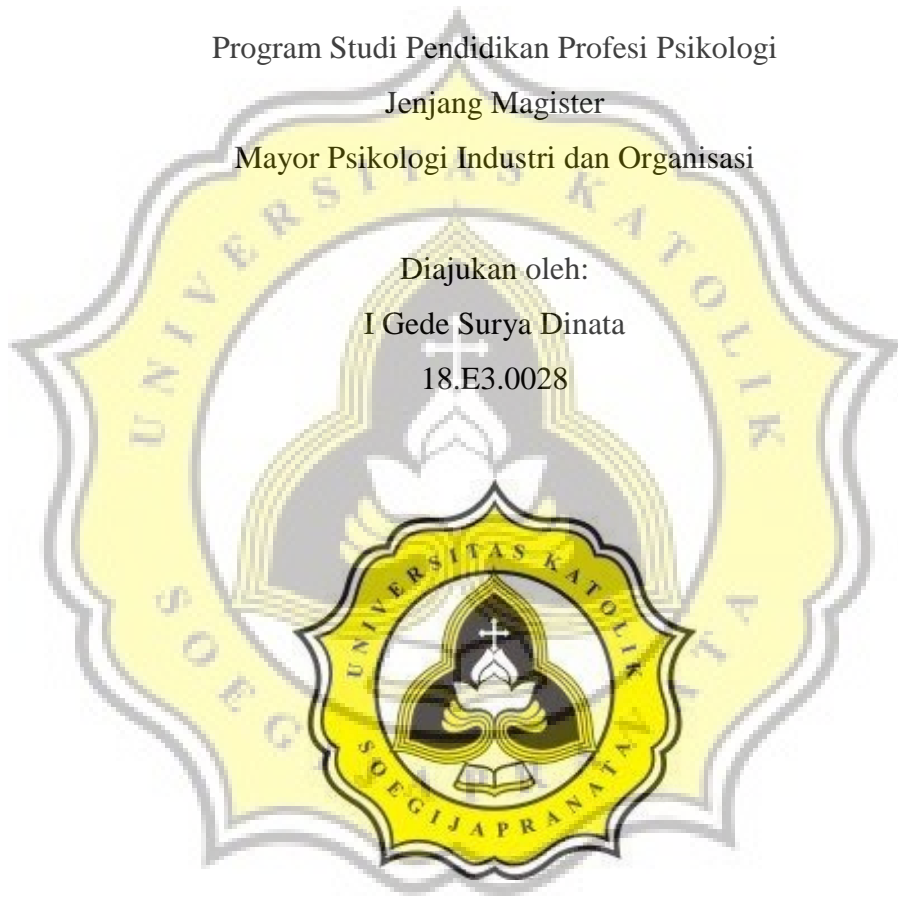


***WORK ENGAGEMENT DITINJAU DARI
WORKPLACE SPIRITUALITY DAN THRIVING***

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Magister Profesi Psikologi

Program Studi Pendidikan Profesi Psikologi
Jenjang Magister
Mayor Psikologi Industri dan Organisasi

Diajukan oleh:
I Gede Surya Dinata
18.E3.0028



PROGRAM PENDIDIKAN PROFESI PSIKOLOGI
JENJANG MAGISTER
FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS KATOLIK SOEGIJAPRANATA
SEMARANG

2018

HALAMAN PERSETUJUAN

*Work Engagement Ditinjau Dari
Workplace Spirituality Dan Thriving*

I Gede Surya Dinata

18.E3.0028

Tesis ini telah disetujui sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar
Magister Profesi Psikologi pada tanggal:
15 Oktober 2018

Menvetui.

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,

Dr. Kristiana Haryanti, S.Psi, M.Si, Psikolog Lucia Trisni Widhianingtanti, S.Psi, M.Si, Psikolog

Program Pendidikan Profesi Psikologi

Jenjang Magister

Fakultas Psikologi

Universitas Katolik Soegijapranata

Semarang

2018

HALAMAN PENGESAHAN

Work Engagement Ditinjau Dari Workplace Spirituality Dan Thriving

I Gede Surya Dinata

18.E3.0028

Tesis ini telah diterima sebagai salah satu persyaratan untuk
memperoleh gelar Magister Profesi Psikologi pada tanggal:

15 Oktober 2018

Semarang, 15 Oktober 2018

Ketua Program,

(Dr. Endang Widyorini, Psikolog)

Dewan Penguji:

1. Dr. Endang Widyorini, Psikolog

2. Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si, Psikolog

3. Drs. George Hardjanta, M.Si, Psikolog

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam tesis ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi. Sepanjang pengetahuan saya, juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Semarang, 15 Oktober 2018

Yang menyatakan,

METERAI
TEMPEL

Tgl. 20
26EF4AFF4170762D

6000
ENAM RIBURUPIAH

(I Gede Surya Dinata)

PERSEMBAHAN

Sebuah karya sederhana ini aku persembahkan kepada:

Tuhan yang selalu menuntun dan membukakan jalan kepadaku. Tuhan yang senantiasa mendampingi dan memberi ilham untuk akhirnya mampu menyelesaikan karya penelitian ini.

Kedua orangtua yang selalu mendukungku untuk melanjutkan studi dan mengingatkanku terus-menerus untuk menyelesaikan karya penelitian ini. Orangtua inilah yang selalu mendoakan dan membanting tulang untuk mampu menyekolahkan kedua anaknya hingga lulus. Keringat dan karya prestasi ini menjadi ucapan terimakasih kepada kedua orangtuaku.

Adik dan para sahabat yang tidak dapat disebutkan satu per satu, terimakasih untuk doanya dan dukungannya selama ini!

MOTTO

Man mana bhava madbhakto madyaji mam namaskuru,

mam evai syasitbai vam atmanan matparayanah

Pusatkan pikiranmu kepada-Ku, berbakti kepada-Ku,

dan setelah kau mendisiplinkan jiwamu,

maka Aku akan menjadi tujuanmu yang tertinggi

dan kau akan tiba kepada-Ku.

(Bhagavad Gita IX.34)

Mitrasya ma caksusa sarvani bhutani samiksantam,

Mitrasyaham caksusa sarvani bhutani samikse,

Mitrasya caksusa samiksamahe

Semoga semua makhluk memandang kami dengan pandangan mata seorang sahabat,

semoga saya memandang semua makhluk sebagai seorang sahabat,

semoga kami berpandangan penuh persahabatan.

(Yajur Weda XXXVI.18)

UCAPAN TERIMA KASIH

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis memiliki kesempatan untuk dapat menyelesaikan tesis ini. Sebuah perjalanan hidup yang penuh makna dan nilai-nilai hidup dimana menginspirasi penulis untuk tetap hidup dan aktif dalam berkarya. Melalui kesempatan ini dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. M. Sih Setija Utami, M.Kes, Psikolog selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
2. Dr. Endang Widyorini, Psikolog selaku Ketua Program Studi Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata.
3. Dr. Kristiana Haryanti, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Utama atas kesabarannya dalam membimbing, mengajar, dan memberikan berbagai masukan kepada penulis baik selama proses pembuatan Tesis, maupun dalam studi di magister profesi.
4. Lucia Trisni Widhianingtanti, M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing Pendamping yang telah memberikan banyak pengajaran dan pengembangan pribadi, baik terkait pendidikan maupun masukan nilai-nilai kehidupan kepada penulis.

5. Dr. Endang Widyorini, Psikolog, Drs. DP. Budi Susetyo, M.Si, Psikolog, dan Drs. George Hardjanta, M.Si, Psikolog, selaku dewan penguji tesis yang memberikan masukan dan membimbing dalam proses penyelesaian Tesis ini.
6. Seluruh Dosen Pengajar Fakultas Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang selama ini telah memberikan ilmu dan pengetahuan kepada penulis.
7. Seluruh Staf Tata Usaha Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata yang telah membantu dalam segala hal terkait urusan administrasi.
8. Orang tua dan adik yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.
9. Anggie Rumondang Berliana Sianipar, sebagai partner penulis selama ini. Sebuah kesempatan yang tak mampu tergambar oleh kata-kata: bisa bertemu, mengenal, dan berdinamika bersama selama ini. Doaku selalu bersamamu.
10. Mbak Rinta dan Mas Anton, sebagai kakak yang senantiasa mendukung dan mendoakan penulis untuk dapat menyelesaikan studi. Kakak yang senantiasa menjadi tempat curhat penulis.
11. Ko Pedro, Mas Wowok, dan Ko Peter, sebagai kakak angkatan sekaligus mentor bagi penulis, yang menumbuhkan penulis menjadi pribadi yang penuh nilai dan mengasah kompetensi sebagai seorang calon psikolog.
12. Yulia Permatasari Tairas, sebagai teman sekaligus kakak penulis selama ini, yang selalu mendukung dan membantu penulis untuk berkembang menjadi pribadi yang lebih baik.

13. Seluruh teman-teman Magister Profesi Psikologi, sebuah pengalaman yang luar biasa untuk dapat belajar dan bertumbuh bersama.
14. Seluruh teman-teman HR Public, Hucle Peers: Vava, Robby, Probo, Gelvan, Ko Yoko, Kotino, Lena, Cahya, Ayu, Adi, Aris, Monika, Nindi, Mas Ambon, Mas Okto. Terimakasih banyak selalu mendukung penulis.
15. Seluruh teman-teman Peradah Kota Semarang, yang mendorong penulis untuk menyelesaikan studi.
16. Pemilik usaha dan seluruh karyawan di tempat penelitian atas keramahan dan keterbukaan terhadap penelitian yang diadakan.
17. Segenap pihak yang tentunya tidak dapat disebutkan satu persatu, yang selalu mendukung dan mendoakan penulis.

Akhir kata penulis menyadari bahwa penyusunan tesis ini jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis mengharapkan saran dan kritik demi kebaikan yang akan datang. Semoga karya sederhana ini dapat bermanfaat.

Semarang, 15 Oktober 2018

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN PERSEMBAHAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN UCAPAN TERIMAKASIH	vii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xv
HALAMAN ABSTRAK.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. LATAR BELAKANG PENELITIAN	1
B. TUJUAN PENELITIAN.....	9
C. MANFAAT PENELITIAN.....	9
1. Manfaat Teoritis	9
2. Manfaat Praktis.....	9
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	10
A. <i>WORK ENGAGEMENT</i>	10
1. Pengertian <i>Work Engagement</i>	10

2. Aspek-Aspek <i>Work Engagement</i>	11
3. Faktor-faktor yang Mempengaruhi <i>Work Engagement</i>	13
4. UWES (<i>Utrecht Work Engagement Scale</i>).....	15
B. <i>WORKPLACE SPIRITUALITY</i>	17
1. Pengertian <i>Workplace Spirituality</i>	17
2. Aspek-Aspek <i>Workplace Spirituality</i>	18
C. <i>THRIVING</i>	21
1. Pengertian <i>Thriving</i>	21
2. Aspek-Aspek <i>Thriving</i>	22
D. HUBUNGAN <i>WORKPLACE SPIRITUALITY</i> DAN <i>THRIVING</i> DENGAN <i>WORK ENGAGEMENT</i>	23
E. HUBUNGAN ANTARA <i>WORKPLACE SPIRITUALITY</i> DAN <i>WORK ENGAGEMENT</i>	26
F. HUBUNGAN ANTARA <i>THRIVING</i> DAN <i>WORK ENGAGEMENT</i>	28
G. HIPOTESIS.....	30
BAB III METODE PENELITIAN.....	31
A. METODE PENELITIAN YANG DIGUNAKAN.....	31
B. IDENTIFIKASI VARIABEL	31
C. DEFINISI OPERASIONAL	32
D. SUBJEK PENELITIAN.....	34
E. METODE PENGUMPULAN DATA.....	35
1. <i>Work Engagement</i>	35

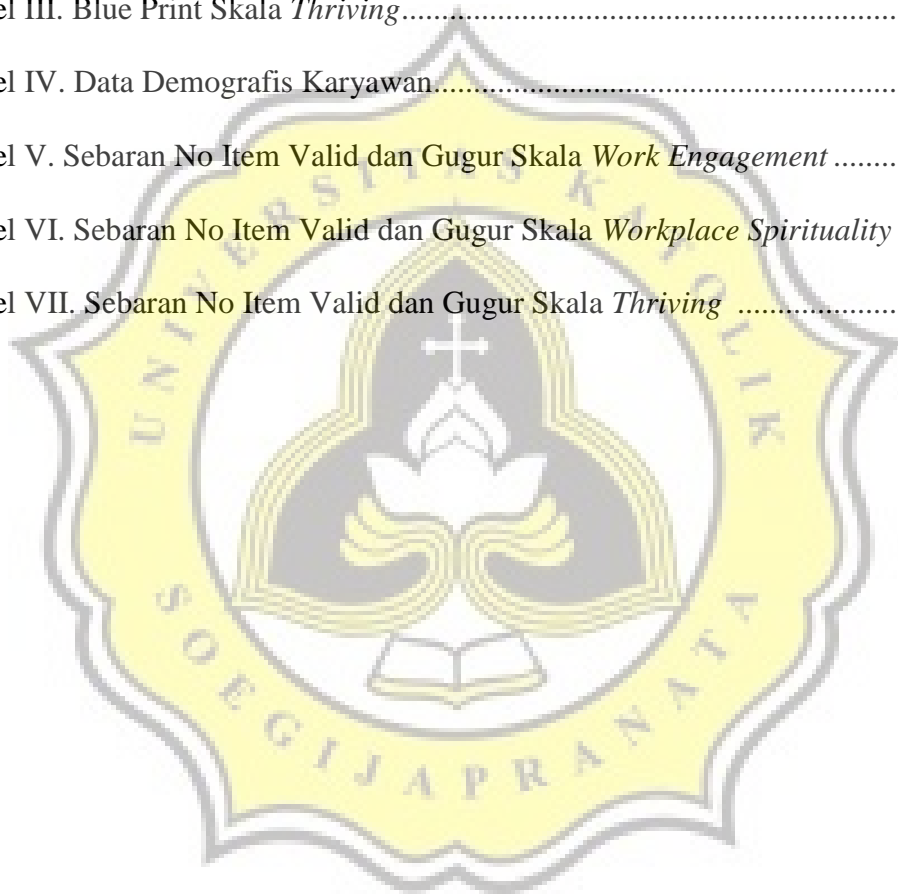
2. <i>Workplace Spirituality</i>	37
3. <i>Thriving</i>	38
F. VALIDITAS DAN RELIABILITAS ALAT UKUR.....	39
1. Uji Validitas.....	39
2. Uji Reliabilitas.....	40
G. METODE ANALISA DATA	41
1. Hipotesis Mayor	41
2. Hipotesis Minor	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	42
A. ORIENTASI KANCAH PENELITIAN	42
B. PERSIAPAN PENELITIAN.....	44
1. Perijinan Penelitian.....	44
2. Penyusunan Skala Penelitian	45
C. PELAKSANAAN PENGUMPULAN DATA	46
D. ANALISA DATA	47
1. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	48
2. Uji Asumsi.....	49
3. Uji Hipotesis.....	51
E. PEMBAHASAN	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	60
A. KESIMPULAN.....	60
B. SARAN	60

1. Bagi Perusahaan	60
2. Bagi Peneliti Selanjutnya	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	69



DAFTAR TABEL

Tabel I. Blue Print Skala <i>Work Engagement</i>	36
Tabel II. Blue Print Skala <i>Workplace Spirituality</i>	37
Tabel III. Blue Print Skala <i>Thriving</i>	38
Tabel IV. Data Demografis Karyawan.....	43
Tabel V. Sebaran No Item Valid dan Gugur Skala <i>Work Engagement</i>	48
Tabel VI. Sebaran No Item Valid dan Gugur Skala <i>Workplace Spirituality</i> ...	49
Tabel VII. Sebaran No Item Valid dan Gugur Skala <i>Thriving</i>	50



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	70
LAMPIRAN A SKALA PENELITIAN	71
A-1 Skala <i>Work Engagement</i>	72
A-2 Skala <i>Thriving</i>	74
A-3 Skala <i>Workplace Spirituality</i>	76
LAMPIRAN B DATA PENELITIAN	78
B-1 Data Penelitian Skala <i>Work Engagement</i>	79
B-2 Data Penelitian Skala <i>Workplace Spirituality</i>	85
B-3 Data Penelitian Skala <i>Thriving</i>	94
LAMPIRAN C UJI VALIDITAS DAN RELIABILITAS	103
C-1 Skala <i>Work Engagement</i>	104
C-2 Skala <i>Workplace Spirituality</i>	106
C-3 Skala <i>Thriving</i>	108
LAMPIRAN D ANALISA DATA	110
C-1 Hasil Uji Normalitas	111
C-2 Hasil Uji Linieritas	113
C-3 Hasil Uji Hipotesis	115
LAMPIRAN E SURAT IJIN PENELITIAN	119
LAMPIRAN F MODUL PENINGKATAN <i>WORK ENGAGEMENT</i>	123

Work Engagement Ditinjau Dari Workplace Spirituality Dan Thriving

I Gede Surya Dinata
Magister Profesi Psikologi Universitas Katolik Soegijapranata

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara *workplace spirituality* dan *thriving* dengan *work engagement*. Hipotesis dalam penelitian ini: Hipotesis mayor (1) Ada hubungan antara *workplace spirituality* dan *thriving* dengan *work engagement*; Hipotesis Minor: (2) Ada hubungan positif antara *workplace spirituality* dengan *work engagement*; (3) Ada hubungan positif antara *thriving* dengan *work engagement*.

Penelitian ini menggunakan studi populasi pada karyawan PT. X berjumlah 94 orang. Data dikumpulkan menggunakan skala *work engagement*, skala *workplace spirituality*, dan skala *thriving*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan menggunakan penelitian populasi. Metode analisis data yang digunakan menggunakan *Multiple Correlation* dan *Product Moment*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) ada hubungan yang sangat signifikan antara *workplace spirituality* dan *thriving* dengan *work engagement* ($R_{y12} = 0,613$; $F = 27,416$; $p < 0,01$); (2) Ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *workplace spirituality* dengan *work engagement* ($r_{x1y} = 0,421$; $p < 0,01$); (3) Ada hubungan positif yang sangat signifikan antara *thriving* dengan *work engagement* ($r_{x2y} = 0,505$; $p < 0,01$).

Kata Kunci: *Work Engagement, Workplace Spirituality, Thriving.*

Work Engagement Viewed From Workplace Spirituality and Thriving

I Gede Surya Dinata

Degree of Master Psychology Soegijapranata Catholic University

ABSTRACT

This study aims to determine the relationship between workplace spirituality and thriving with work engagement. The hypothesis in this study: Major Hypothesis (1) There is a relationship between workplace spirituality and thriving with work engagement; Minor Hypothesis: (2) There is a positive relationship between workplace spirituality and work engagement; (3) There is a positive relationship between thriving and work engagement.

This study uses a population study of 94 PT. X employees. Data was collected using work engagement scale, workplace spirituality scale, and thriving scale. The sampling technique used is population research. Data analysis method used is Multiple Correlation and Product Moment. The results showed that (1) there was a very significant relationship between workplace spirituality and thriving with work engagement ($R_{y12} = 0,613$; $F = 27,416$; $p < 0,01$); (2) There is a very significant positive relationship between workplace spirituality and work engagement ($r_{x1y} = 0,421$; $p < 0,01$); (3) There is a very significant positive relationship between thriving and work engagement ($r_{x2y} = 0,505$; $p < 0,01$).

Keywords: *Work Engagement, Workplace Spirituality, Thriving.*